

# Un poco de todo



## Contenido de la revista:

- \*Efemérides del mes
- \*Necrológicas
- \*Moda y Belleza
- \*Alimentación
- \*Rincón Flamenco
- \* Poesías
- \*Cultura y Espectáculos

**16/17**

**I.E.S  
Arca  
Real**

C/General Shelly, 1  
47013-VALLADOLID

# EFEMÉRIDES

## MES DE NOVIEMBRE

### ❖ 1 de noviembre:

Se celebra el Día Mundial del Veganismo

### ❖ 4 de noviembre:

El arqueólogo británico **Howard Carter** descubre en 1922 la tumba de Tutankamón.

### ❖ 6 de noviembre:

**Nace** en 1861 James Naismith, profesor de Educación Física, conocido por **inventar el baloncesto**.

### ❖ 8 de noviembre:

Nace en 1923 el físico e ingeniero estadounidense Jack Kilby, por su contribución a la **invención del microchip**

### ❖ 9 de noviembre:

Se derriba en 1989 el Muro de Berlín;

### ❖ 14 de noviembre:

Nace en 1765 nació Robert Fulton, ingeniero e inventor estadounidense conocido por desarrollar el **primer barco de vapor**

### ❖ 16 de noviembre:

Se celebra el Día Internacional para la Tolerancia. *“Trata a los demás como querías que te trataran a ti”*

### ❖ 18 de noviembre:

Se estrena en 1928 el **primer cortometraje de Mickey Mouse**:

❖ **20 de noviembre:**

Se celebra el Día Universal del Niño.

❖ **21 de noviembre:**

En 1877 Thomas Edison presenta el **fonógrafo**, primera máquina mecánica capaz de grabar y reproducir sonido

❖ **23 de noviembre:**

El astrónomo estadounidense Edwin Hubble hace público en 1924 el descubrimiento de la galaxia de Andrómeda,

❖ **30 de noviembre:**

En 1833 España queda dividida por decreto en 49 provincias. En 1927, tras la división de las islas Canarias en dos provincias. (50 provincias).



# Noviembre 2016

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Laura Rodríguez 2ºB

# NECROLÓGICAS

El 7 de noviembre  
de 2016 muere:  
**LEONARD COHEN**  
a los 82 años



23 de noviembre de  
2016 muere:  
**RITA BARBERÁ** a  
los 68 años



25 de noviembre de  
2016 muere:  
**FIDEL CASTRO** a  
los 90 años



# Día Internacional de la Tolerancia

El Día Internacional para la Tolerancia se celebra todos los años el **16 de noviembre**

## ¿Qué es la tolerancia?

La tolerancia es el respeto de los derechos y las libertades de los demás.

La tolerancia es el reconocimiento y la aceptación de las diferencias entre las personas.

Es aprender a escuchar a los demás, a comunicarse con ellos y a entenderlos.

La tolerancia es el reconocimiento de la diversidad cultural. Es estar abierto a otras formas de pensar y a otras concepciones, apertura derivada del interés y al curiosidad, así como el negarse a rechazar lo desconocido.

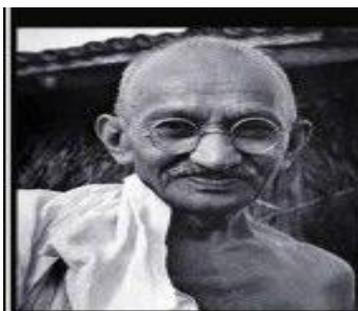
La tolerancia es el reconocimiento de que ninguna cultura, nación o religión tiene el monopolio del conocimiento o de la verdad.

La tolerancia es una forma de la libertad: estar libres de prejuicios, estar libres de dogmas. La persona tolerante es dueña de sus opiniones y de su conducta.

La tolerancia es una actitud positiva hacia los demás, exenta a todo aire de superioridad.

## ¿Cómo combatir la intolerancia?

- 1.- La lucha contra la intolerancia requiere de leyes
- 2.- La lucha contra la intolerancia requiere de educación
- 3.- Combatir la intolerancia requiere acceso a la información
- 4.- Combatir la intolerancia requiere crear conciencia
- 5.- Luchar contra la intolerancia requiere de soluciones locales



Puesto que yo soy imperfecto y necesito la tolerancia y la bondad de los demás, también he de tolerar los defectos del mundo hasta que pueda encontrar el secreto que me permita ponerles remedio.

(Mahatma Gandhi)

# ¿EEUU QUIERE A DONALD TRUMP?

- Tiene 70 años.
- Es multimillonario, su fortuna se calcula entre 4.000 y 10.000 billones.
- Empezó a trabajar con su padre tras una expulsión en el instituto.
- Le han denunciado 11 mujeres por acoso sexual.
- Durante su campaña, ha mostrado racismo extremo.
- Se ha casado tres veces. Su mujer actual tiene 46 años. Tiene 5 hijos.
- Tiene un edificio en Nueva York, con forma de “D”.
- Tenía un programa de televisión llamado “ The Apprentice” en el que si ganabas, te daban de entrada 250.000 dólares, y te hacían director de una de sus tantas empresas.
- A participado en películas, series y otros programas de televisión ( Solo en casa 2, Zoolander, el príncipe de BEL-AIR y la WWE)
- El villano de “Regreso al futuro 1” está basado en el.
- Los Simpson en un capítulo de hace 16 años, predijeron la presidencia de Donald Trump.
- Tiene casinos como el “Trump Taj Mahal” entre otros y 16 campos de golf por todo el mundo.
- El día 20 de Enero entrara a la casa blanca y tiene ideas como ( Construir un muro en México y quiere echar a los musulmanes y latinos)
- Tiene una moto llena de oro, el carro de bebe de su hijo es de oro también, tiene coches a pares demasiados buenos, será el 45 presidente de EEUU y es el presidente de Miss universo.
- Su mujer la primera dama, en las campañas, plagio a Michel Obama.
- Y esta operado con cirugía estética por toda su cara y su dentadura.

Y estas son las facetas más destacables, de Donald Trump, este señor que el pasado nueve de noviembre fue elegido el nuevo presidente de estados unidos, tras ocho años al mandato de Barack Obama las cosas cambiaran mucho para Estados unidos, Trump ha sido demasiado criticado y odiado durante su campaña a los estadounidenses no le convencía que esta persona con tal fama iba a llevar su país por el mejor camino posible.



**Arturo Ferreduela 2ºB**

# ¡CARI QUÉ PELOS!

## Cuidado del pelo con tratamientos caseros

Os podemos dar muchos consejos para que vuestro cabello esté sano y fuerte con tratamientos caseros, muy fáciles.

Hoy os vamos a hablar de dos cosas.

1. Aceite de oliva.
2. Sábila, es decir, Aloe vera.

### PROCEDIMIENTO

Cogemos una tacita y pelamos la sábila sin lavarla, después la picamos y luego echamos dos cucharadas de aceite de oliva. Si quieres lo puedes batir con la batidora, cuando esté listo, antes de lavarnos nuestro cabello, vamos a coger esta mezcla, una cantidad que cubra todo el cabello, lo extendemos en nuestras manos y lo aplicamos, desde la raíz hacia abajo haciendo un suave masaje.

Nos lo dejamos de 15 a 20 minutos, después nos lavamos el cabello, y repetimos ese procedimiento una vez a la semana.

Ya verás que en un mes dará resultado, tendrás pelo y serás la envidia de tus amigas.



DANIELA GARRIDO Y ANDREA RAMÍREZ 2º B

# FRUTAS DEL MES DE NOVIEMBRE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aguacates</li> <li>• Castañas</li> <li>• Chirimoyas</li> <li>• Uvas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caquis</li> <li>• Kiwis</li> <li>• Limones</li> <li>• Piñas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mandarinas</li> <li>• Mango</li> <li>• Manzanas</li> <li>• Plátanos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membrillos</li> <li>• Melón</li> <li>• Naranjas</li> <li>• Pomelos</li> </ul>
---	---	---	--

## Frutas y verduras de temporada

### NOVIEMBRE



www.alimentatubienestar.es



Imágenes: FreeDigitalPhotos.net

### LA CASTAÑA:

Es un fruto seco protagonista de los meses de otoño e invierno. Contienen muy pocas grasas, y es uno de los frutos secos que posee un menor contenido calórico. Sin embargo, también es el fruto seco que presenta mayor cantidad de hidratos de carbono, por lo que su consumo ha de ser comedido en caso de diabetes y obesidad.

Al igual que el resto de frutos secos, las castañas son consideradas alimentos cardiosaludables, siempre y cuando no se abuse de su consumo

Elena Rodríguez 2ºB

# RECETA DE CASTAÑA

## “BRAZO DE GITANO CON CREMA DE CASTAÑA”



### INGREDIENTES

- ☉ **Para el bizcocho:** 3 huevos, 75 gr. de azúcar, unas gotas de esencia de vainilla y 75 gr. de harina.
- ☉ **Para la crema de castañas y chocolate:** 200 gr. de castañas peladas, 100 gr. de chocolate de postres, 500 gr. de leche entera, 100 gr. de azúcar y un sobre de cuajada.
- ☉ **Para la cobertura:** 50 gr. de cobertura de chocolate y 200 gr. de azúcar glass.
- ☉ **Otros ingredientes:** Castañas glaseadas.

### ASÍ LO COCINAMOS:

☉ **EL BIZCOCHO:** Con la ayuda de batidora de varillas eléctrica, bate los tres huevos junto con el azúcar y las gotas de vainilla hasta obtener una mezcla bien montada y esponjosa. Ahora ve incorporando la harina poco a poco y removiendo con una cuchara. Pon la masa de bizcocho en una placa de horno rectangular engrasada o con papel sulfurizado y hornea durante 25 minutos a 180°C. Una vez esté listo el bizcocho, espolvoréalo con azúcar glas, cúbrelo con papel de horno y vuélcalo. Coloca otra hoja de papel sulfurizado sobre la otra cara del bizcocho, enróllalo y déjalo enfriar.

☉ **EL RELLENO:** Con la ayuda de un robot de cocina o con una batidora, tritura todos los ingredientes hasta obtener una crema homogénea, la cual reservaremos en el frigorífico para que adquiera mayor consistencia.

☉ **LA COBERTURA:** Derrite el chocolate con 4 cucharadas de agua al baño María. Retira del fuego y, sin cesar de remover, ve añadiendo los 200 gr. de azúcar glas. **El montaje:** Desenrolla el bizcocho y extiende sobre él una capa, de un centímetro aproximadamente, de la crema de castañas y chocolate. Vuelve a enrollar el bizcocho, dispón unas castañas glaseadas sobre el mismo y cúbrelo con la cobertura de chocolate.

Con la punta de un cuchillo, o con cualquier otro utensilio, “dibuja” sobre la cobertura líneas irregulares que simulen la textura de un tronco.....**Introduce en la nevera para que se solidifique la cobertura**

**TRUCOS Y CONSEJOS:** para pelar las castañas fácilmente, retírales primero la cáscara. Ahora introdúcelas en agua hirviendo durante 10 segundos. Una vez se hayan enfriado podrás pelarlas sin problemas.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** La repostería casera, a diferencia de la industrial, se caracteriza por incluir unos ingredientes de gran calidad. Los ingredientes básicos para la elaboración de un bizcocho son la harina, los huevos, el azúcar y el chocolate, todos ellos de gran valor calórico y graso. Los huevos son muy ricos en proteínas, pero también van a aportar una buena cantidad de grasas y colesterol. La harina y el azúcar, sin embargo, van a enriquecer el bizcocho con hidratos de carbono.

Elena Rodríguez 2ºB

# RANCAPINO CHICO



- ⌘ **NOMBRE DE PILA:** Alonso Núñez Fernández
- ⌘ **FECHA DE NACIMIENTO:** 12-7-1988
- ⌘ **HIJO DE:**
  - ...padre: El gran cantao Alonso Núñez Núñez “Rancapino”
  - ...madre: Juana Fernández Núñez
  - ...sobrino: de Orillo del Puerto
  - ...biznieta: de la Obispa
- ⌘ **LUGAR DE NACIMIENTO:** Chiclana (Cádiz)



“Según palabras de su padre el niño tarareaba las canciones, antes de empezar a hablar”

## TRAYECTORIA MUSICAL

✚ Empezó darse a conocer a la muy temprana edad de **6 añitos** en el programa infantil **“VEO VEO”** de canal sur , presentado por Teresa Rabal , donde ganó en las primeras categorías el primer premio revelación, su padrino de entrega de premios fue el gran cantao **Antonio Fernández Díaz “FOSFORITO”**

✚ Hoy día está considerado como gran promesa dentro del flamenco puro y heredero de los cantes de Cádiz , donde tiene presente a los más grandes como: la Perla de Cádiz , Enrique el Mellizo , y a aparte también se acuerda de Paco toronjo y Juan talega. Y al igual que su padre, también tiene esa escuela del gran manolo caracol, Antonio el de la calza y Juanito Valderrama. (Al cual tuvo la suerte de conocer, y compartir escenario con él).

✚ Actualmente ha participado en el festival: **Los Viernes Flamencos de Jerez de la Fra.** También en los Festivales de Palacios que se organiza en el mismo Jerez, actuó en el palacio Villavicencio, donde también obtuvo un gran éxito de crítica y público. así mismo está haciendo festivales, peñas flamencas y teatros...

✚ Ha compartido y comparte escenario con los más grandes del flamenco hoy en día. Lleva su carrera en el flamenco sin desvirtuarlo, haciendo los cantes puros como su padre. Donde está obteniendo mucha aceptación por parte del gran público.

Juan Carlos Jiménez 2ºA

# MI PAÍS BULGARIA: SUS MONTAÑAS

**ESTUDIANTES BULGAROS EN IES ARCA REAL**

- \* **YO: VIKTOR**
- \* **IANKO**
- \* **VIKTORILLA**
- \* **VESKA**
- \*



**Yo vivo aquí en CHERVEN BRIAG**

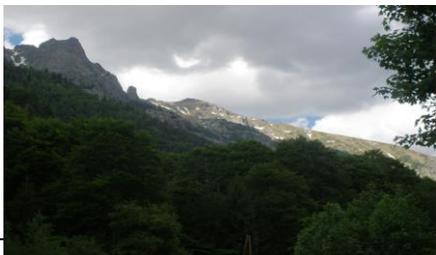


**EL MUSALA** es la cumbre más alta de Bulgaria y de toda la península de los Balcanes, con 2.925 msnm

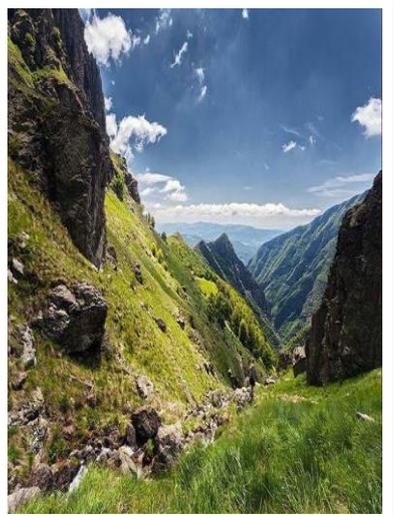
**SNEZHANKA (СНЕЖАНКА)** aquí esquiaba mi familia y yo



**RILA (РИЛА)** En primer lugar se llamaba la montaña Donuka es la montaña más alta de Bulgaria y los Balcanes. Situado en la parte suroeste del país, y en particular en la esquina noroeste de la cordillera de Rila-Ródope. El pico más alto de la montaña - Musala, con su 2925,2 m es el más alto de los Balcanes y Europa del Est



**STARA PLANINA O EL Balcán** es la columna vertebral de Bulgaria y de la Península Balcánica. La montaña extiende su largo cuerpo por el centro del país y lo divide en dos partes. El punto más alto de la montaña es el pico Botev (2376 m), y la parte más oriental es el cabo Emine, donde la montaña se adentra en el Mar Negro.



**Viktor Nikolov 2ºA**



Los efectos especiales son buenísimos, por eso, una de las mejores decisiones de mi vida, ha sido verla en 3D.

Entre el villano y Newt pasan cosas diferentes que al final se entrelazan, la intención de todo esto es que el espectador se sienta cómodo con el mundo mágico que vio hace 15 años.

Y una de las cosas que más me duele decir es que no he echado echemos de menos a Harry. Logran bastante bien, hacernos suponer que será el nuevo "Harry Potter" por decirlo así, hace que entremos en una nueva era.

El grupo de Newt, Jacob, Tina y Quinnie me gustó.

Sabíamos que la magia volvería, esta película yo la esperaba. Tampoco es que haya sido la mejor película de mi vida. Tenía curiosidad por ver como se expandía este universo a través de otras manos. En conclusión, esta película para mí, está muy bien, me gusto y salí muy satisfecho.

## Le doy un 9\10

#AnimalesFantasticosYDondeEncontrarlos

#UnEstrenoMenosqueveren2016



**Arturo Ferreduela 2ºB**

# ***POESÍAS DEL MES DE NOVIEMBRE***

## ***EL OTOÑO:***

***LOS ÁRBOLES DE MI PATIO  
SE ESTAN PONIENDO DORADOS  
EL OTOÑO DE OTROS AÑOS  
HA VUELTO Y LOS HA PINTADO.  
PRONTO SE CAERAN SUS HOJAS  
Y EL VIENTO LAS LLEVARA  
Y CUANDO LLEGUE EL INVIERNO  
NI UNA HOJA QUEDARA.***



## ***LA AMISTAD:***

***PODRÍA HABERME  
ENAMORADO DE  
OTRAS PERSONAS,  
PERO MI CORAZÓN TE  
ELIGIÓ A TI.  
POR ESAS AMIGAS  
LOCAS QUE NUNCA  
SE PIERDEN...***



# **PARTICIPANTES:**

## **DIRECTORAS:**

- Pilar Martínez (Profesora de PT)
- Clara López (Profesora de Compe)

## **REDACTORES:**

### **\* Sección efemérides**

- Laura Rodríguez

### **\* Sección de moda y belleza**

- Desiré Motos
- Andrea Ramírez

### **\* Salud y Alimentación**

- Elena Rodríguez

### **\* Rincón Flamenco**

- Juan Carlos Jiménez

### **\* Tecnología**

- Manuel Lozano

### **\* Cultura y Espectáculos**

- Arturo Ferreduela

### **\* Conocemos el Mundo**

- Viktor Nikolov

## **RESPONSABLE DE MAQUETACIÓN:**

- Laura Rodríguez

REVISTA Nº2

***“Vive la vida que  
son dos días”***

Precio: 0,50



1 38055 65154 7