

UN POCO DE TODO



Contenido De La Revista:

- * Efemérides del mes
- * ¡Cari que pelos!
- * ¡Hasta la trenza!
- * Salud y alimentación
- * Cultura y Espectáculos

Enero

2017



**I.E.S
Arca
Real**

C/GENERAL SELLY, 1
47013- VALLADOLID

EFEMÉRIDAS DEL MES DE ENERO



1 de enero

AÑO NUEVO. En la noche más mágica del año la mayoría del mundo sale a la calle a celebrar el año nuevo (excepto los países que utilizan otro calendario como China). Música, desfiles, procesiones, fuegos artificiales, espectáculos, etc... En algunos países lo celebran con mucho sentido religioso y otros con menos, pero el propósito es el mismo: dar la bienvenida al nuevo año.

El 1 de enero se celebra el Año Nuevo en gran parte de los países del mundo. En Cuba se celebra el triunfo de la revolución y en Haití la Independencia.

6 de enero

Los católicos celebran la celebra la Epifanía, también conocida como Día de los **REYES MAGOS**. En México y España se come la tradicional rosca o roscón de reyes.

7 de enero

Las iglesias ortodoxas celebran la **NATIVIDAD DE JESUCRISTO**.

3^{ER} lunes de enero

DÍA DE MARTIN LUTHER KING (EEUU). Festividad en honor de este personaje que luchó contra la discriminación afroamericana. Los primeros estados comenzaron a celebrarlo en 1986 y en el año 2000 se sumaron los últimos, convirtiéndose en fiesta nacional.

15 de enero

Es el **DÍA DEL COMPOSITOR**: cada compositor es único y aporta algo irremplazable al género humano.

17 de enero

SAN ANTÓN (España). Es el día de San Antón o San Antonio, patrón de los animales, por lo que se celebran en todo el país diversos actos y fiestas con nuestras mascotas como protagonistas.

29 de enero

En **1942** se firmó el **PROTOCOLO DE PAZ, AMISTAD y LÍMITES DE RÍO DE JANEIRO**, diseñado para poner punto y final a los conflictos fronterizos entre Ecuador y Perú.



DÍA DE LA PAZ



El día escolar de la no violencia y la paz se celebra el **30 de enero**. En España esta celebración comenzó en **1994**, conmemorando la muerte de **Mahatma Gandhi**, líder nacional y espiritual de la India, asesinado a tiros en 1948 por un integrista hindú.

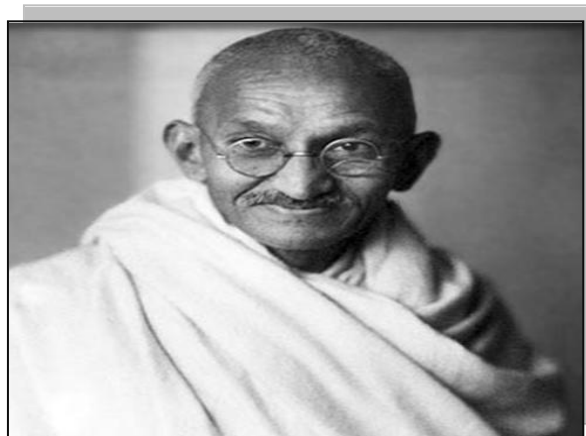
Gandhi fue abogado, político y pensador indio del **siglo XIX y XX**. Obtuvo la libertad para la India poniendo en práctica la resistencia pacífica. Esta manera de actuar la aprendió de sus padres que eran personas muy influyentes en la vida política de su país. Ellos comenzaron a hacer sus protestas poniendo en marcha huelgas de hambre y sin utilizar la violencia.

Cuando Gandhi nació la India era una colonia británica. Esto quiere decir que no era un país libre. Gran Bretaña gobernaba sobre ellos.

Cuando Gandhi se portaba mal su padre era muy comprensivo y él quería ser igual. Su padre murió cuando él tenía 16 años. Decidió que quería ser un buen líder y para formarse viajó a Gran Bretaña a estudiar Derecho. Empezó a desear cada vez más un mundo en el que todos fueran iguales y estuvieran unidos por la paz.

Más tarde, viajó a Sudáfrica y se dio cuenta de lo racistas que eran allí con los indios. Luchó para que todos fueran iguales y consiguió grandes logros. Años después regresó a la India dispuesto a conseguir su libertad y la igualdad para todos sus habitantes.

En mi antiguo colegio, Allúe Morer, el día de la paz se celebraba de muchas maneras. Una vez nos pintamos las manos y coloreamos el símbolo de la paz entre todos los compañeros. Otra bailamos juntos los alumnos de todos los cursos y otra fuimos con la orquesta a tocar al hospital para los niños que estaban allí ingresados.



¿ME HACES UNA REBAJITA? ¡Claro que sí, guapi!

Este artículo trata sobre el aumento de consumo de las personas en las rebajas, así como de las empresas que contratan más trabajadores para estas situaciones de enero y junio y, por último, de si es rentable ir a estos eventos.



Aumento de ventas

Las rebajas de invierno de 2017 arrancan oficialmente con una previsión de ventas de cerca de 4.000 millones de euros, un 8% por encima de las de hace un año.

Se calcula que cada español se gastará entre 70 y 85 euros en total.

Aumento de empleos

Durante estos períodos las empresas contratarán más personal, por eso durante este mes bajará la cifra del paro, aunque sea debido a los contratos temporales. Durante este mes se crearán más de 100.000 nuevos puestos de trabajo.



¿Me compensa ir de rebajas?

Realmente se puede ahorrar dinero esperando a comprar en las rebajas.

Te damos unos consejos básicos para que esto sea así y las aproveches al máximo:

- ❖ Haz una lista de lo que realmente necesitas. Es posible que si vas sólo a mirar acabes comprándote un montón de cosas que no necesitas y gastándote más dinero del necesario.
- ❖ Cuenta con un presupuesto realista. De dónde no hay no se puede sacar, así que no te gastes más dinero del realmente necesario.
- ❖ Dedícale tiempo. Mira en varios sitios y compara. No te dejes engañar.



Bessam Ibrahim 2ºB

CARI QUE PELOS DE COLORES

Hoy os vamos hablar sobre el elumen, se preguntaran qué es el elumen, pues aquí les dejo la información.

¿Qué es el elumen?

El elumen es un tinte para el cabello, pero algo diferente. Mientras que las coloraciones habituales funcionan a base de agua oxigenada, amoníaco y reacciones químicas de oxidación, el elumen es una tintura física, que "PEGA" literalmente los pigmentos al cabello mediante iones.

¿Qué ventajas tiene?

- Color ultra duradero. El sistema de pigmentos que tiene es el mejor sistema si realmente se tiene muy claro que se quiere ese color durante mucho tiempo, ya que puede aguantar hasta mes y medio incluso en colores de fantasía.
- No daña el cabello.



¿Qué desventajas tiene?

- Este tipo de tintes también conllevan una serie de desventajas.
- Es muy difícil mantener el tono vibrante que se consigue al principio. A los pocos días comienza a aclararse.
- Los colores de fantasía requieren un tono de pelo muy claro para que se vean bien. Por ello hay que decolorar el cabello previamente si lo tenemos oscuro. La decoloración sí es un proceso agresivo que puede debilitar el cabello u ocasionar quemaduras.
- Si quieres mantener tu color de fantasía, tienes que ir a la peluquería muy habitualmente, con los gastos que eso conlleva.



Daniela Garrido 2ºB

LA BLACK MASK

¿Qué es la black mask?

Es una mascarilla que sirve para eliminar puntos negros. Puede ser utilizada en cualquier tipo de piel, ya que no la daña ni tiene efectos secundarios conocidos.

¿Cómo se utiliza?

Es muy sencillo, sólo tienes que seguir estos pasos:

- Antes de aplicarla, debemos abrir los poros. Lo haremos con vapor. Prepararemos una olla grande con agua hirviendo, a la que podemos añadir manzanilla para obtener una limpieza profunda de nuestra piel.
- Pondremos la cara cerca de la olla cubierta con una toalla durante diez minutos. Si el calor nos molesta mucho, podemos hacerlo dos veces, cinco minutos cada una.
- Después secaremos el rostro con una toalla. Es importante hacerlo con suaves toquecitos.
- Una vez seco, aplicaremos la mascarilla. La extenderemos sobre la cara usando los dedos, formando una capa generosa que quede uniforme y evitando las zonas sensibles como cejas, labios y contorno de ojos.
- Dejaremos secar la mascarilla unos 20 minutos, hasta que notemos que está seca y tenemos la piel tirante.
- Una vez la mascarilla esté seca, la iremos retirando poco a poco. Normalmente se despega uniformemente y resulta muy fácil.
- Una vez retirada lavamos la piel con agua fría. Es muy importante para así cerrar bien los poros.
- Por último, si lo tienes a mano puedes utilizar un tónico o agua de rosas para cerrar los poros y proteger la piel de la cara.



Daniela Garrido 2ºB

¡HASTA LA TRENZA!



1. Alisar el pelo limpio y seco con planchas de cerámica.



2. Hacer una trenza lateral.
3. Hacer trenza para el otro lado.
4. Con el pelo que no se ha recogido, hacemos rizos con la misma plancha.



Fruitas del mes de enero

• Aguacates	• Castañas	• Chirimoyas	• Limonas
• Kiwis	• Mandarinas	• Manzanas	• Naranjas
• Peras	• Piña	• Pomelos	• Uva

Receta del mes de Enero:

Ingredientes para 4 personas:

- 200ml. crema de leche
- 2 dientes de ajo
- 1 bote Sofrito de Tomate y Cebolla Gallina Blanca
- 2 cebollas
- 2 zanahorias
- 1 calabacín
- 200gr. judías verdes
- 1 berenjena
- 2 pimientos rojos
- 1 pimiento verde
- 1 paquete Lasaña Fácil El Pavo
- Aceite de oliva
- Aceite de oliva
- 1 pastilla de Avecrem Dúo Legumbres Estofadas

Lasaña rápida con productos de la huerta:

- Paso 1: Hidratamos las placas de lasaña de la forma que nos indique el envase.
- Paso 2: Mientras las placas se hidratan, cortamos la cebolla la zanahoria y los pimientos en cuadraditos y los en una sartén con aceite de oliva, a fuego lento, hasta que empiecen a dorarse.
- Paso 3: Pelamos y cortamos la berenjena y el calabacín en taquitos y los echamos en otra sartén junto con las judías troceadas y una pastilla de Aavecrem para legumbres. A esto le añadimos medio vaso de agua y lo dejamos cocer durante 10 minutos a fuego lento
- Paso 4: Para la salsa ponemos un recipiente al fuego con un poco de aceite, los ajos cortados en rodajas, un sofrito de tomate y cebolla con una pizca de sal y azúcar. Todo ello lo dejamos cocer otros 10 minutos a fuego medio y al final añadimos la crema de leche y lo mezclamos.
- Paso 5: Escurremos las placas ya hidratadas y las colocamos en una fuente, intercalándolas con las verduras rehogadas.
- Paso 6: Cubrimos todo con la salsa y horneamos 10 minutos a 180°.



Elena Rodríguez 2ºB

LOS RIOS DE MI PAIS

IMÁGENES DEL PASO DEL DANUBIO POR BULGARIA



Este es el barco fluvial más grande de Bulgaria.



Puente que une Bulgaria y Rumanía.



Recorrido del Danubio por Europa.



Este rio se llama Dunav (DANUBIO)

Este rio se llama Iskár

El rio Iskár es el más grande de Bulgaria y antes se bordeaba la montaña hasta que se hizo un puente.



Projodna, todo el mundo la conoce como "la cueva de los ojos". Una de las cuevas más populares y de más fácil acceso de Bulgaria. Se encuentra a las afueras de la localidad de Karlukovo, a unos 100 km de distancia de la capital Sofía.

La forma más sencilla de realizar esta excursión apasionante es partir desde la llamada Casa de la Cueva "Petar Tranteev" que vista desde arriba parece tener la forma de un murciélago. Desde allí hay fantásticas vistas del valle del río Iskar y la propia cueva de Projodna, a la que se llega después de una corta caminata.

Año nuevo, cine nuevo

Bueno ya sabes Año nuevo, cine nuevo. ¿Qué tiene que ofrecernos el 2017 cinematográficamente? Pues este año tenemos de todo un poco. Desde mil remakes, hasta... ¡¡Power Rangers!!, si hermano, los Power Rangers. Pero una cosa tenemos claro, la cultura Geek va a triunfar, ahora más que nunca. Hablemos sobre lo que nos espera.

Este año tendremos Batman: la legopelícula. Se está apostando por llevar el universo lego lo más lejos posible. Los tráilers llaman la atención, esperemos que nos encante.



Secuelas como Piratas del Caribe 5, Fast and Furious 8, La Guerra del Planeta de los Simios. Son todas películas archiconocidas, que nos han ido acompañando a lo largo de los últimos años y parece que funcionan.

Fast and Furious 8 con un Toretto descontrolado que traiciona a su familia, un Jack Sparrow siendo atacado por un pirata fantasma o algo parecido, y los simios, que por fin tendrán guerra con los humanos. Tras la decepción de la anterior película, el tráiler ha sido muy bien recibido.

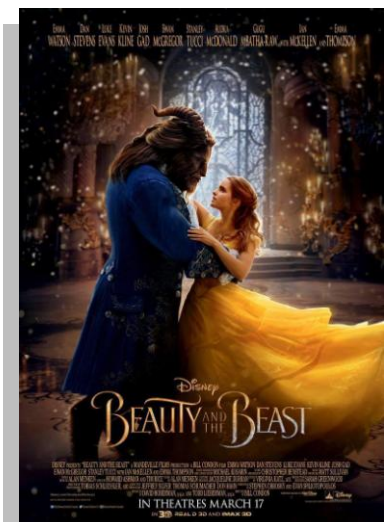


Nos esperan remakes bien ricos. En La Momia esta vez el protagonista es Tom Cruise. Esta peli marcará el inicio de un universo de monstruos que quiere hacer Universal. Los Power Rangers vuelven, con los fans y la

gente dividida en si es buena idea hacerles una película a lo grande.



Tendremos la versión Live-Action de la Bella de la Bestia, interpretada Bella por la preciosa Emma Watson. El tráiler está muy bien, la espero con ansias.



Marvel Y Dc, las dos casas de las ideas, como cada año presentan sus películas, este año con el ego muy subido.

Marvel: Guardianes de la Galaxia Vol.2, Spiderman Homecoming y Thor Ragnarok.

Dc: Wonder Woman y La Liga de la Justicia.



Con respecto a Wonder Woman, Gal Gadot nos tienen enamorados desde el principio, fue de lo poco bueno que tuvo Batman Vs. Superman y ahora va a tener una peli para ella sola.

Nuestro querido amigo y vecino, vuelve otra vez más. Tom Holland se encargará de hacerlo y tiene pinta de que será el mejor Spiderman que hemos podido ver.

El cine americano apuesta por Ghost in the Shell, con el as bajo la manga de Keanu Reeves como protagonista. Creo que tiene lo que ha de tener para ganarse al público en general y a los fans del anime.

En cuanto a las adaptaciones de anime, también tendremos la película de Death Note.

A King Kong le dan una nueva oportunidad. Quién iba a pensar que este ser daría tanta guerra. Este año llega acompañado de Tom Hiddleston, Brie Larson y Samuel L. Jackson.

Kingsman fue la revelación del 2015, y además con varias sorpresas. Descubrimos a Taron Egerton, muy buen actor con un gran futuro. Pues claro está, en 2017, tenemos la secuela ya en nuestras manos.

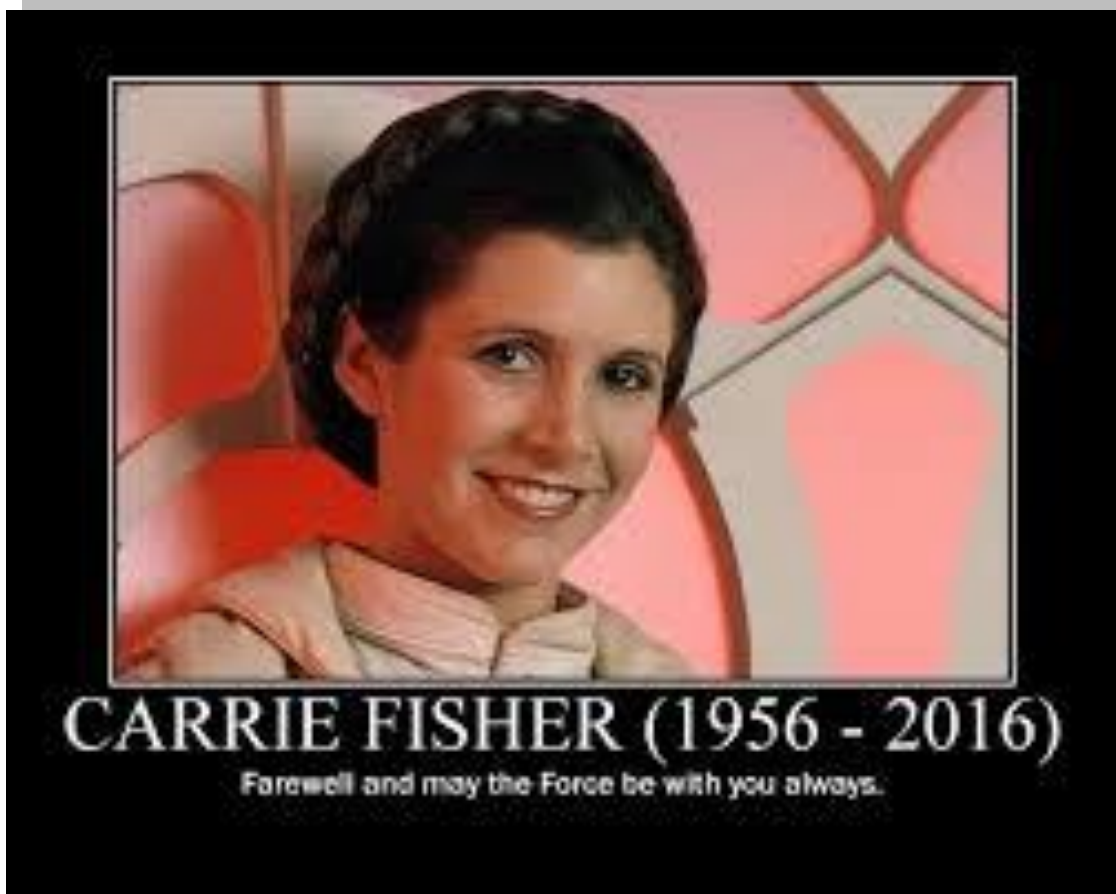


Alíen Covenant, el tráiler ha dejado mucho que desear a los fans. Con la decepción que tuvimos con Prometheus nos tememos que pase lo mismo....

Y aunque empezamos el año con la mala noticia del fallecimiento de nuestra princesa Leía. Star Wars sigue su curso. El episodio ocho nos resolverá muchas dudas que tenemos. Como la relación entre Rey con los Skywalker y cosas así ¿Será Rey hija de Luke Skywalker? Sinceramente es la película que más espero este año.

Logan (Lobezno3) el final de la trilogía ha llegado, con un lobezno que está perdiendo sus poderes y la raza mutante a punto de extinguirse, le tengo muchas ganas, pero marzo está a vuelta de la esquina, marzo llega ya.

El 2017 será un año muy variado, tenemos películas muy esperadas, nuevos proyectos, remakes y mucho mas....



PARTICIPANTES:



DIRECTORAS:

- Clara López (profesora de compe)
- Pilar Martínez (profesora de PT)



REDACTORES:

❖ Sección efemérides:

- Laura Rodríguez
- Manuel Lozano
- Bessam Ibrahim

❖ Sección de moda y belleza:

- Daniela Garrido
- Andrea Ramírez

❖ Salud y alimentación

- Elena Rodríguez

❖ Conocemos el Mundo

- Viktor Nikolov

❖ Cultura y espectáculos

- Arturo Ferreduela



Responsable de maquetación

- Laura Rodríguez

REVISTA Nº3

**“YO NO ESTUDIO PARA
SABER MAS SINO PARA
IGNORAR MENOS.”**



Precio: 0,50