



Junta de Castilla y León

Consejería de Educación  
Dirección General de Formación Profesional y Régimen Especial



Actuación financiada por el Ministerio de Educación Cultura y Deporte y cofinanciada por el Fondo Social Europeo  
PROGRAMA OPERATIVO DE EMPLEO, FORMACIÓN Y EDUCACIÓN  
2014-2020



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO  
EL FSE INVIERTE EN TU FUTURO

## CURSO DE INICIACIÓN AL COACHING EN ESTADO PURO

Curso impartido por Nuria del Olmo del Pozo en los salones Meliá Recoletos el miércoles 8 de Noviembre de 19:00 a 21:00

Profesoras participantes del IES Arca Real: Rosa Rupérez, Carmen Rojas, Carmen García, María Isabel Andrés y Estrella San José

Formación de Coaching en Estado Puro: entrenamiento personal y confidencial en el que una persona (Coach) ACOMPAÑA a otra, a un equipo o a una organización (Cliente o Coachee) a pasar de una situación actual a una situación deseada, a través de una metodología concreta, diversas herramientas (procedentes de distintas disciplinas) y con la aplicación de una serie de competencias entre las que destacan el arte de la pregunta, la presencia y la escucha activa, generando para ello espacios de crecimiento, en el marco de conversaciones poderosas entabladas entre ambos, con el objetivo de facilitar la aparición de motivación, toma de conciencia (especialmente), autoconciencia (autoestima y autoconfianza), responsabilidad-compromiso y Acción. Será el coachee quién determinará si la pregunta del coach es poderosa, al regalarse así mismo una respuesta poderosa (la que le facilita un acercamiento a su objetivo)”.

Sus principales herramientas son: (el uso del arte de la pregunta), la no directividad en el proceso y la asunción de las competencias de la ICF/Asesco, poniendo el foco especialmente en la PRESENCIA, la ESCUCHA ACTIVA y el ARTE de la PREGUNTA mencionado anteriormente.

Se realizan diversos talleres en el curso utilizando las herramientas indicadas.

Creemos que es una herramienta idónea para formar al profesorado y para poder posteriormente utilizar con los alumnos en las distintas disciplinas y módulos de los ciclos impartidos en el IES.